

Editia Online

ANUNȚURI ȘI ȘTIRI - LOCALE
Evenimentul

/ Toți mai mulți tiner...

Toți mai mulți tineri sunt atrași în capcana pornografiei



Se spune despre pornografie că pe cât de disponibilă e, pe atât de periculoasă e, căci afectează creierul și ciclul sănătos de viață asemenea unui drog. Impactează în același timp percepția față de relații și intimitate și alimentează singurătatea. Ca să înțelegem amploarea fenomenului, de exemplu, Pornhub, unul din liderii de piață, susține că a avut în 2019, 42 de miliarde de vizitatori și aproximativ 80.000 de căutări pe minut.



Căutare



Se spune despre pornografia că pe cât de disponibilă e, pe atât de periculoasă e, căci afectează creierul și ciclul sănătos de viață asemenea unui drog. Impactează în același timp percepția față de relații și intimitate și alimentează singurătatea. Ca să înțelegem amploarea fenomenului, de exemplu, Pornhub, unul din liderii de piață, susține că a avut în 2019, 42 de miliarde de vizitatori și aproximativ 80 000 de căutări pe minut.

- Care sunt consecințele consumului regulat de pornografie?

- Actualmente pornografia învață utilizatorii, respectiv adolescenții și tinerii doar despre anumite părți ale corpului și doar despre anumite acțiuni specifice, furându-le oportunitatea de a experimenta pasiunea, tandrețea, apropierea fizică și emoțională cu un partener real. De fapt, ea intră în competiție cu un partener real care, pe măsură ce trece timpul, și se formează o obișnuință, acesta devine doar o opțiune secundară. Din același motiv, uneori se produc rupturi în relația de cuplu, iar persoanelor singure le este dificil să mențină relații monogame de lungă durată. Mai mult decât atât, utilizarea pornografiei implică nivele înalte de lipsă de onestitate și secretomanie, astfel încât aceste persoane sunt prinse în cercul vicios al izolării, rușinii, vinovăției, compromisului moral și chiar a ideății suicidare. Mulți dintre ei sunt iritabili, explozivi și uneori se îndreaptă către comportamente riscante, cum ar fi pornografia infantilă, abuzul, relațiile extraconjugale și prostituția. În plus, ceea ce am constatat în practica terapeutică este că acești clienți consideră că sunt incapabili să oprească consumul de pornografie, chiar atunci când sunt conștienți de consecințele negative asupra vieții lor.

- Ce face ca pornografia să aibă un potențial mare de transformare într-o adicție?

- Cei mai mulți dintre cei cu care am lucrat au fost surprinși de ușurința cu care utilizarea pornografiei s-a transformat dintr-un divertisment ocazional sau dintr-o fantezie, într-o obișnuință problematică ce interfera cu toate aspectele vieții lor reale. Pentru că acela era momentul în care obișnuința stăpânea clientul și acesta nu o mai controla, ci penetra toate gândurile și fanteziile personale, emoțiile și trăirile, acțiunile și faptele sale. Ceea ce, de fapt, a început ca amuzament sexual, ca distragere și evadare, s-a transformat în propria capcană cu efecte devastatoare. Și nu numai asupra vieții lor, dar și a partenerilor lor care se simt presați de participarea la



asupra vieții lor.

- Ce face ca pornografia să aibă un potențial mare de transformare într-o adicție?

- Cei mai mulți dintre cei cu care am lucrat au fost surprinși de ușurința cu care utilizarea pornografiei s-a transformat dintr-un divertisment ocazional sau dintr-o fantezie, într-o obișnuință problematică ce interfera cu toate aspectele vieții lor reale. Pentru că acela era momentul în care obișnuința stăpânea clientul și acesta nu o mai controla, ci penetra toate gândurile și fanteziile personale, emoțiile și trăirile, acțiunile și faptele sale. Ceea ce, de fapt, a început ca amuzament sexual, ca distragere și evadare, s-a transformat în propria capcană cu efecte devastatoare. Și nu numai asupra vieții lor, dar și a partenerilor lor care se simt presați de participarea la activități cu caracter sexual pe care nu le agreează sau se simt ignorați, ridiculizați în legătură cu corpul, înfățișarea sau performanța lor sexuală. Sensibilizarea stimulativă, reprezentată de răspunsul amplificat de tipul excitației sexuale, este cu atât mai puternică cu cât gratificarea se produce aproape instantaneu, asemenea drogurilor de mare risc. De exemplu, o persoană care se uită în mod continuu și constant la pornografie, de plictiseală sau singurătate, asociind-o sau nu cu masturbarea, creează o asociere mentală stabilizată de plăcere și, de câte ori se simte la fel, activează același circuit neuronal, manifestând din nou comportamentul. Creierul său se inundează cu dopamină care crește odată cu practica repetitivă. În plus, față de alte dependențe de substanțe care sunt costisitoare, aceasta poate părea ieftină sau chiar gratis, necesitând finalmente un telefon conectat la internet. Pornografia promite o gratificare ușoară, liberă de orice consimțământ, anonimă, disponibilă la un click distanță în orice moment din noapte sau din zi. Putem afirma că, dacă în trecut era oarecum complicat (cel puțin pentru minori) să obții material pornografic, acum e greu să stai deoparte de acesta.

- Care este efectul asupra copiilor și tinerilor?

- Efectul cel mai devastator asupra copiilor și tinerilor este abuzul asupra inocenței lor și asupra răsturnării complete a scalei lor de valori către o degradare și o umilire a ființei umane. Se pare că nu există ceva mai trivial și traumatizant decât acele imagini hardcore filmate la înaltă rezoluție și disponibile printr-o simplă căutare, chiar și incidentală. Într-o proporție covârșitoare acestea prezintă acte de agresiune fizică sau verbală, acte derulate de cele mai multe ori fără consimțământ și aproape exclusiv asupra femeilor sau minorilor. Studiile arată că, în medie, aceștia au fost expusi pentru prima dată la pornografie în jurul vârstei de 12-13 ani.



Căutare



...atomi anima se, dacă în trecut era sarcina completă (de părinți pentru minori) de a elimina materialul pornografic, acum o bună parte de acesta.

- Care este efectul asupra copiilor și tinerilor?

- Efectul cel mai devastator asupra copiilor și tinerilor este abuzul asupra inocenței lor și asupra răsturnării complete a scalei lor de valori către o degradare și o umilire a ființei umane. Se pare că nu există ceva mai trivial și traumatizant decât acele imagini hardcore filmate la înaltă rezoluție și disponibile printr-o simplă căutare, chiar și incidentală. Într-o proporție covârșitoare acestea prezintă acte de agresiune fizică sau verbală, acte derulate de cele mai multe ori fără consimțământ și aproape exclusiv asupra femeilor sau minorilor. Studiile arată că, în medie, aceștia au fost expuși pentru prima dată la pornografie în jurul vârstei de 12-13 ani. Accesibilitatea extremă prin internet și curiozitatea marcantă legată de sexualitate în timpul adolescenței dublată de lipsa unor intervenții educaționale sănătoase poate duce la afectarea pe termen lung a sănătății psihice a acestora și la o integrare socială defectuoasă. Adolescenții își creează o imagine distorsionată și nerealistă asupra sexualității căci nu percep pornografia ca ceea ce este în esență: o realitate virtuală creată prin scenarii, la care participă actori, jucând un rol și care are parte din plin de efecte vizuale.

- Ce soluții există pentru a combate acest fenomen?

- În primul rând, cred că ar trebui adus în conștiința publicului fenomenul și eliberată această pudoare neîntemeiată decât de rușine și eventual, păcat. Și această eliberare să se producă în interiorul familiei, în relațiile copii-părinți prin sporirea conectării și securizării în legătură cu un răspuns util pentru viață și care trebuie primit de la un adult de încredere. O informație susținută științific trebuie primită din școală ca factor major de educație și care își arogă responsabilitatea în formarea unor adulți sănătoși psihic și moral și funcționali din punct de vedere social. Pentru că tânărul să înțeleagă esența relației sexuale și anume, prosperarea vieții, realizată pentru o mai mare rată de succes prin intermediul mecanismelor plăcerii.

Maura ANGHEL



Căutare

